

VII EESTI LAHTISED KARIKAVÕISTLUSED TRAMPOLIINIHÜPETES

VÕISTLUSTE JUHEND

Eesmärgid

- Läbi viia VI Eesti lahtised karikavõistlused trampoliini individuaalhüpetes
- Selgitada Eesti paremik trampoliinihüpetes
- Spordimeisterlikkuse arendamine
- Antud spordiala populariseerimine ja propageerimine noorte seas

Toimumise aeg ja koht

Võistlus toimub 27. november 2010 Tartu aadressil Turu tn 8 (IV pallisaalis).

Võistlejad

Võistlused viiakse läbi järgmistes klassides:

- Miniklass (2002. sündinud ja nooremad)
- Laste klass (1998. sündinud ja nooremad)
- Noorteklass (1998. sündinud ja nooremad)
- Noorte klass (1995. sündinud ja nooremad)
- Juuniorid (1993. sündinud ja nooremad)
- Seeniorid (vanusepiiranguta)

Võitleja ei tohi võistelda mitmes vanuseklassis korraga!

Ajakava

- 10.30 Võistlejate soojendus.
- 11.00 Seminar kohtunikele ja treeneritele.
- 12.00 Võistluste avamine.
- 12.15 Eelvõistlused Mini- ja Lasteklass.
- ~14.00 Autasustamine
- ~14.30 Eelvõistlused U12, U15, Juuniorid ja Seeniorid
- ~16.00 Finaalid.
- ~17.00 Autasustamine

Reeglid ja määrustik

Võistlused toimuvad vastavalt FIG trampoliini tehnilistele reeglitele. Iga sportlane esitab 2 kava. Mini ja laste klassi vanuserühmas esitatakse kohustuslikku kava 2 korda,

teistes vanuserühmas on ette antud ühe kava kohustuslikud elemendid (vaata lisa 1) ja teine kava on valikkava.

Miniklassis läheb arvesse ainult paremini sooritatud kombinatsioon.

2 tundi enne võistluse algust on sportlane kohustatud esitama kirjalikul kujul oma kava peakohtunikule, kus on märgitud sooritatavad elemendid ja nende raskused.

Varustus

Üks(1) Zhejiang Sporting Goods Complete Competition Trampolin 4x6 mm (FIG Strandard). Üks (1) Eurotramp Trampolin 4x6 mm (FIG sertifikaat).

Finaalid

Finaalid toimuvad U12, U15, Juuniorite ja Seeniorite 6 võistlejale, kes on eelringis saanud suurimad punktid. Kui võistlejaid on klassis vähem kui 8, siis teatab korraldaja enne eelvoorude algust, mitu võistlejat finaali saab.

Osavõtumaks

Osavõtumaks on 100.- EEK-i mini- ja lasteklassis ning 200.- EEK-i U12, U15, Juuniorite ja Seeniorite klassis. Osavõtumaks tuleb maksta kohapeal sularahas.

Registreerumine

Võistlustele tuleb registreeruda hiljemalt 12. novembriks 2010. Registreerumise vorm (kirjaga kaasa) tuleb saata e-mailile: info@trampoline.ee või MTÜ Spordiklubi Biomechanics Group, Jaama 66, Tartu, 50604, Eesti.

NB! Kõik kohtunikud, kes on registreerumis lehele märgitud peavad olema võistlustel kohal ja sobilikus riietuses.

Küsimused?

Palun kontakteeruge: Sigrid Pedoson

E-mail: sigrid@trampoline.ee

Phone: +372 55 596 835

Kohtunikud

Kõik klubid peavad üles andma kohtuniku. Üks kohtunik 10 võistleja kohta. Kohtunikul peab olema vähemalt rahvuslik kategooria, mis on omandatud jooksval olümpiatsükli (2009-2012).

Kui klubi ei saa kohtunikku esitada, siis on trahv 600.- EEK-i.

Lisa 1

Kohustuslikud elemendid järkudele

• Miniklass (kohustuslik ja valikkava)

1. poolpöördhüpe maandumisega istesse	0,1
2. püsti	-
3. kägarhüpe	-
4. poolpöördhüpe	0,1
5. harkupphüpe	-
Raskusaste	0,2
VÕI	
1. kõhule	0,1
2. püsti	0,1
3. kägarhüpe	-
4. istesse	-
5. poolpöördhüpe püsti	0,1
Raskusaste	0,3

• Lasteklass (kohustuslik ja valikkava)

1. kõhule	0,1
2. püsti	0,1
3. harkupphüpe	-
4. poolpöördhüpe	0,1
5. istesse	-
6. poolpöördhüpe püsti	0,1
7. kägarhüpe	-
8. upphüpe	-
9. seljale	0,1
10. püsti	0,1
Raskusaste	0,6
VÕI	
1. kõhule	0,1
2. püsti	0,1
3. kägarhüpe	-
4. poolpöördhüpe	0,1
5. istesse	-
6. poolpöördhüpe istesse	0,1
7. poolpöördhüpe püsti	0,1
8. harkupphüpe	-
9. seljale	0,1
10. poolpöördhüpe püsti	0,2
Raskusaste	0,8

• U12

1. hüppesari – **3** saltot vähemalt 270° saltopöörlemisega, kokku 10 elementi, kõik erinevad
2. hüppesari - valikkava

• U15

1. hüppesari – **5** saltot vähemalt 270° saltopöörlemisega, kokku 10 elementi, kõik erinevad
2. hüppesari - valikkava

• Juuniorid

FIG B

• Seniorid

FIG A

